

# 香川県社会保険労務士会セミナー

## 人間関係から始まる職場改革

日常でも使える！

職場トラブルを減らすコミュニケーションのコツ



日付 2026年 2/20 (金)

### セミナー概要

時間 15:00-16:10

場所 オンライン

料金 無料

(締切2/16)

お問い合わせ先・お申込み

Fax または QRコードにてお申込みください。

香川県社会保険労務士会

<https://www.kagawa-sr.jp/> ☎ 087-862-1040

fax 087-862-6733

✉ kagawa-sr@mrh.biglobe.ne.jp

職場の悩みの多くは「人間関係」にあります。相手を思い通りにコントロールしようとして生じる摩擦は、組織の活力だけでなく、あなた自身の心の健康も削ってしまいます。本セミナーでは、選択理論心理学をベースに、ストレスを軽減しながら組織を活性化させる具体的なコツをお伝えします！



### 講師紹介

高橋ゆりか社会保険労務士事務所  
株式会社 ねこの手労務サポート  
代表取締役  
社会保険労務士

高橋 由理香 (たかはし ゆりか)

会社名

電話番号

お名前

メールアドレス

※後日、ご参加用のZOOM URLをお送りいたします

